

Wochenspeisenplan 37. KW 2026

07. - 13.09.2026

Datum	Tagesgerichte			XL-Portion Essen 4	Sondergerichte		
	Essen 1	Essen 2	Essen 3		Essen 5	Essen 6	Essen 7
Montag 07.09.26	Krautnudeln mit Rinderhackfleisch A Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	Gebr. Putenbrustfilet dazu Bratensoße, Mischgemüse und Kartoffeln A Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	Ebly-Pfanne mit Zucchini und Mais dazu Rahmsoße A,G 5,75 Euro	Krautnudeln mit Rinderhackfleisch A 6,60 Euro	Nudeln mit Schinken-Sahnesoße ^{2,3,7} A,G 5,50 Euro	Rahmbandnudeln mit frischen Pfifferlingen A,C,G 9,50 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Käse, Schinken und Ei sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G,2,3 6,95 Euro
Dienstag 08.09.26	Geflügelhackbällchen in Paprikarahmsoße dazu Ebly A,C,G Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	Gebratenes Seelachsfilet dazu Rahmgemüse und Reis A,D,G Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	Veget. Frikadelle dazu Asiagemüsepfanne und Reis A,F,G 5,75 Euro	Geflügelhackbällchen in Paprikarahmsoße dazu Ebly A,C,G 6,60 Euro	Nudeln mit Schinken-Sahnesoße ^{2,3,7} A,G 5,50 Euro	Rahmbandnudeln mit frischen Pfifferlingen A,C,G 9,50 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Käse, Schinken und Ei sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G,2,3 6,95 Euro
Mittwoch 09.09.26	Hefeklöße dazu Vanillesoße Obst A,C,G Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	Rinderragout dazu Prinzessbohnen und Püree A,G Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	Blumenkohl und Broccoli in Kräutersoße dazu Kartoffeln A,G 5,75 Euro	Rinderragout dazu Prinzessbohnen und Püree A,G 6,60 Euro	Nudeln mit Schinken-Sahnesoße ^{2,3,7} A,G 5,50 Euro	Rahmbandnudeln mit frischen Pfifferlingen A,C,G 9,50 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Käse, Schinken und Ei sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G,2,3 6,95 Euro
Donnerstag 10.09.26	Türkische rote Linsensuppe mit Kokosmilch Obst - Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	Krustenbraten dazu Sauerkraut und Kartoffeln A,I Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	Hähnchenschnitzel dazu Bratensoße, Zucchini- und Gemüseris A,C 5,75 Euro	Türkische rote Linsensuppe mit Kokosmilch Obst - 6,60 Euro	Nudeln mit Schinken-Sahnesoße ^{2,3,7} A,G 5,50 Euro	Rahmbandnudeln mit frischen Pfifferlingen A,C,G 9,50 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Käse, Schinken und Ei sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G,2,3 6,95 Euro
Freitag 11.09.26	Rührei dazu Spinat und Kartoffeln A,C,G Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	Rinder-Cevapcici dazu Bratensoße, Mischgemüse und Püree A,C,G Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	Gemüse-Pastapfanne mit Geflügelfleisch A 5,75 Euro	Rührei dazu Spinat und Kartoffeln A,C,G 6,60 Euro	Nudeln mit Schinken-Sahnesoße ^{2,3,7} A,G 5,50 Euro	Rahmbandnudeln mit frischen Pfifferlingen A,C,G 9,50 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Käse, Schinken und Ei sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G,2,3 6,95 Euro
Samstag 12.09.26	Nierchenragout dazu Möhren und Püree A,G Volle Portion: 5,50 Euro	Putenschnitzel dazu Bratensoße, Mischgemüse und Kartoffeln A,C,G Volle Portion: 5,75 Euro	Name : Straße: Ort: Tour: Port: <i>Änderungen vorbehalten!</i> <i>Seniorenportionen sind nur Montag - Freitag bei Essen 1 und Essen 2 erhältlich!</i> <i>Telefonische Zu- und Abbestellungen sind nur werktags möglich:</i> <i>Für den Liefertag bis 7:30 Uhr und für Folgetage von 9:00 bis 14:00 Uhr.</i>				
Sonntag 13.09.26	Schweinekammsteak in Zwiebelsoße dazu Püree A,G,I Volle Portion: 5,50 Euro	Knusperseelachsfilet mit Kräuterfüllung dazu Gemüsesoße und Püree A,C,D,G Volle Portion: 5,75 Euro					



knack-frisch GmbH
Kunstseidenstrasse 2 d
01796 Pirna

Tel.: 03501 / 47 05 900
Fax: 03501 / 47 05 909

www.knack-frisch.de
bestellung@knack-frisch.de

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!